



### 1. Inleiding

Dit document is het huishoudelijk reglement van de actieve senioren sportvereniging Kwiek Actieve Leefstijl.

In het huishoudelijk reglement (HR) wordt een aantal zaken beschreven die ook in de statuten staan genoteerd. De reden om dit document te schrijven, en op te nemen in de vereniging, is omdat de statuten ambtelijk zijn beschreven en het HR een meer praktische uitwerking is van de statuten. Het HR kan op elke algemene ledenvergadering aangepast worden.

Echter, de statuten gaan *altijd* boven het huishoudelijk reglement.

### 2. Doel van de vereniging

Het doel van de vereniging is om de actieve senioren in beweging te krijgen en te houden. De vereniging biedt meerdere sporten aan en doet dat op meerdere momenten in de week zodat er, in zeker zin, keuze is voor de sporter.

### 3. Samenwerkingen

Om de doelen te bereiken werkt Kwiek Actieve Leefstijl nauw samen met o.a. de gemeente Berg en Dal, Forte Welzijn, sponsors, maar ook met de sportaanbieders Fit en Fun (Heumen), Beweegcollectief Mook en Middelaar (Mook en Middelaar) en Gennep Vitaal (Gennep). De samenwerking met de sportaanbieders bestaat er onder andere uit dat de leden die de Nordic Walking-sport (NW) beoefenen mee kunnen lopen bij alle wandelingen die door een van de sportaanbieders georganiseerd worden.

Uitzondering zijn de NW-trainingen die begeleid worden door een professionele begeleider. Ook hier kunnen leden van de andere aanbieders meelopen maar die extra kosten worden dan onderling verrekend. De reden hier is dat deelname aan deze trainingen een hogere contributie met zich meebrengt.

## 4. De opbouw van de vereniging

De vereniging bestaat uit leden. Iedereen kan lid worden van de vereniging, de enige voorwaarde is dat men zich inschrijft bij de ledenadministratie en een machtiging afgeeft voor het innen van de contributie. Wij gaan er van uit dat iemand die lid wil worden van Kwiek Actieve Leefstijl de doelen van de vereniging onderschrijft. Inschrijven en afmelden kan via de formulieren op de website van Kwiek Actieve Leefstijl ([Lidmaatschap](#)). Op het inschrijfformulier wordt ook gevraagd naar contactgegevens (bij voorkeur telefoonnummer) van een contactpersoon bij calamiteiten. Deze gegevens worden alleen gedeeld met de docenten en wandelbegeleiders. Als leden hier bezwaar tegen hebben, dan hoeven ze de contactgegevens niet aan het secretariaat door te geven.

Het lidmaatschap eindigt op een volgende wijze:

- Bij overlijden van het lid
- Als het lid het lidmaatschap heeft opgezegd.
  - Dat kan op twee momenten per jaar en moet schriftelijk gebeuren.
    - Alle sporten met uitzondering van Nordic Walking (NW):
      - vóór 1 februari of vóór 1 september.
    - NW:
      - vóór 1 januari of vóór 1 juli, omdat NW het hele jaar doorgegeven wordt (dus geen onderbreking gedurende het jaar)
- Als het bestuur het lidmaatschap heeft beëindigd (een beleidsregel)
- Bij ontzetting (een strafmaatregel) (Statuten: artikel 4)

Op basis van een aantal gronden kan een lid het lidmaatschap ontnomen worden, dat kan bijvoorbeeld als het lid handelt in strijd met de statuten, het huishoudelijk reglement of bijvoorbeeld de vereniging op onredelijke wijze benadeelt. (Statuten: artikel 3)

Erelid of Lid van Verdienste: dit zijn leden die vanwege bijzondere verdiensten voor de vereniging als zodanig door het bestuur zijn benoemd. Zij betalen geen contributie en hebben dezelfde rechten als de leden.

Een voordracht moet schriftelijk worden ingediend bij het bestuur en kan door elk lid van de vereniging worden gedaan mits voorzien van een motivatie en minimaal 20 handtekeningen van leden van Kwiek Actieve Leefstijl. (Statuten artikel 3)

### 5. Contributie

De hoogte van de contributie hangt af van de sport die wordt beoefend. Mensen die geen sport beoefenen binnen de vereniging en toch lid zijn, dat geldt voor sommige vrijwilligers en bestuursleden, betalen een kleine bijdrage (10 euro per half jaar). De sporters betalen aanzienlijk meer. De hoogte van de contributie is gebaseerd op o.a.:

- Is er een professionele begeleider aanwezig?
- Wordt er gesport in een zaal?
- Hoelang wordt er gesport?
- Zijn er meer sporten die worden beoefend door het lid bij Kwiek Actieve Leefstijl?

Contributie van de wandelbegeleider: een wandelbegeleider moet minimaal 70% (dus 35) van de wandelingen begeleiden om wandelbegeleider te zijn. Als men minder dan 35 wandelingen begeleidt, dan is men geen wandelbegeleider maar een vervanger. Dit betekent dan ook dat dan de normale contributie betaald moet worden.

Het bestuur doet een voorstel voor de jaarlijkse contributie op grond van deze variabelen. Dit voorstel wordt besproken en in stemming gebracht op de algemene ledenvergadering.

De halfjaarlijkse contributie wordt tweemaal per jaar door middel van een automatische incasso geïnd. Er bestaat een mogelijkheid om via de 'Doe Mee' regeling een vergoeding aan te vragen ([Doe Mee! regeling](#)). De Formulierbrigade ([Formulierbrigade](#)) kan eventueel helpen bij het invullen van het formulier.

### 6. Bestuur

Het bestuur van Kwiek bestaat, bij voorkeur, uit minimaal 6 mensen. Het gekozen bestuur verdeelt vervolgens de rollen binnen het bestuur.

Normaal gesproken zijn in ieder geval de volgende rollen aanwezig:

- Voorzitter
- Secretaris
- Penningmeester

Ieder bestuurslid heeft een aantal aandachtspunten, dat kan bijvoorbeeld zijn: buitensporten, accommodaties, ledenwerving, sponsoren et cetera. Dit kan gedurende de tijd wijzigen, een en ander is aan het bestuur zelf om vorm te geven.

Een bestuurslid wordt benoemd voor vier jaar, daarna kan deze zich herkiesbaar stellen.

Zowel het zittende bestuur als ook de andere leden kunnen een bestuurslid voordragen bij de algemene ledenvergadering. Als meer dan 1/10 van de leden een voordracht ondersteunt dan wordt het een bindende voordracht genoemd en moet daar over gestemd worden tijdens de algemene vergadering. Een voorstel vanuit het bestuur is altijd bindend en daar zal dus altijd over gestemd worden. (Statuten artikel 8)

### 7. Grensoverschrijdend gedrag

De vereniging streeft naar een sociale veilige omgeving voor iedereen, elke vorm of vermoeden van grensoverschrijdend gedrag in de sport\* kan gemeld worden bij het bestuur of bij het [Centrum Veilige Sport Nederland](#)

*\* Grensoverschrijdend gedrag in de sport = Elke vorm van gedrag of toenadering, in verbale, non-verbale of fysieke zin, die:*

- door de persoon, die het ondergaat als gedwongen en/of ongewenst wordt ervaren;*
- als doel of gevolg heeft de waardigheid van de persoon aan te tasten; plaatsvindt in de context van sport.*



## 8. Kwiek Actieve Leefstijl

KvK-nummer: 09 17 97 43

Bankrekening: NL83 RABO 0138 1463 49

Kwiek Actieve Leefstijl: <http://www.kwiekactieveleefstijl.nl>

Mail: [kwiekal@kpnmail.nl](mailto:kwiekal@kpnmail.nl)

## 9. Bijlagen

Forte Welzijn: <https://www.fortewelzijn.nl/>

Gemeente Berg en Dal: <https://www.bergendal.nl/>

Statuten Kwiek Actieve Leefstijl: *nog invoegen zodra deze ook op de website staat*

Aanvraag Doe Mee! regeling: <https://www.bergendal.nl/form/doe-mee-regeling-2023>

Formulierbrigade: <https://www.bergendal.nl/hulp-van-de-formulierenbrigade>

Centrum Veilige Sport Nederland: <https://centrumveiligespoort.nl/een-melding-maken/waar-kan-ik-terecht>